

s`Blattl - Bezirk IBK-Stadt

Bezirk Innsbruck - Stadt

48. Jahrgang Nr. 2/2016

MURCIA IN SPANIEN

TOLLES WETTER! HERRLICHE GEGEND! LECKERES ESSEN!



Jahreshauptversammlung des Bezirkes IBK-Stadt

Am **11. März 2016** hat unsere Hauptversammlung im Seniorenheim Lohbach stattgefunden. Unser Ehrengast, der Landesvorsitzende Herbert Striegl, hielt eine Ansprache über die Zukunft des PVÖ Tirol und unser Referent, LAbg. Gerhard Reheis führte uns in die Zukunft der SPÖ.

Es erfolgten Neuwahlen, bei der erstmalig als **Obmann**, der frühere Stellvertreter, Koll. **Franz Peer** gewählt wurde. Zum Stellvertreter wurden **Erich Lagger** und **Renate Stocker** gewählt.

Nach dem Ausscheiden von **Gabi Schiessling**, die aus beruflichen und funktionellen Gründen leider ihre Funktion zurücklegte, konnten wir **Mag. Selma Yildirim** als dritte Stellvertreterin gewinnen. Des Weiteren wurden für das Präsidium **Erika Oschischnig**, **Herbert Schlögl**, **Walter Kleinrubatscher** und **Hermann Linzmaier** wiedergewählt.



Franz Peer Obmann

Liebe Freunde, OrtsgruppenleiterInnen, BesucherInnen unserer Clubs und Neigungsgruppen, und allen Mitglieder unseres Bezirkes IBK-Stadt

Ich hatte, nach dem Tod unseres geschätzten Peter Pipal eineinhalb Jahre, als Geschäftsführender Obmann, Bedenkzeit, die Funktion als gewählter Obmann zu übernehmen und, ich habe diese Aufgabe mit Freude und Dankbarkeit angetreten. Alleine ist dieser Job mit 1.500 Mitgliedern, Ortsgruppen und Neigungsgruppen nicht zu bewältigen, aber ich habe ein hervorragendes Team hinter mir. Ich wünsche uns aktive und erfolgreiche Jahre im Sinne des PVÖ mit eifrigen Orts- und Neigungsgruppen, mit vielen Veranstaltungen und Fahrten und mit sozialen und deshalb hilfreichen Aktionen für unsere Pensionistinnen und Pensionisten.

Franz Peer Obmann

Jahreshauptversammlung des Bezirkes IBK-Stadt



Obmann Stellvertreterin Mag. Selma Yildirim, Schriftführerin Erika Oschischnig und
Obmann Stellvertreterin Renate Stocker v. links n. rechts
Vorstandsmitglied Hermann Linzmaier, Kontrollobmann Walter Kleinrubatscher, Obmann Franz Peer,
Kassier Herbert Schögl, Obmann Stellvertreter Erich Lagger (hintere Reihe stehend v. links n. rechts)



Verabschiedung von unserem langjährigen Vorstandsmitglied
und Obmann Stellvertreterin LAbg. Gabi Schiessling



Landespräsident Herbert Striegl



LAbg. Gerhard Reheis

Kulturreise Mörbisch „Viktoria und ihr Husar“

Sonntag 24. Juli bis Mittwoch 27. Juli 2016

im Hotel
„Weinwirthshaus“
in Klingenbach



Preis im Doppelzimmer € 370,00
Einzelzimmerzuschlag € 60,00
Nichtmitgliederzuschlag € 25,00

Bildquelle: <http://www.seefestspiele-moerbisch.at>

- Leistungen:
- Fahrt im Komfortbus
- 3 Übernachtungen mit Verpflegung
- Ausflugsprogramm
- Eintritt Seefestspiele Mörbisch
- Versicherungspaket

Rhein in Flammen vom 12. bis 15. August 2016.

2200 Bengalfeuer auf einer Länge von 26 Flusskilometern gezündet, lassen die Uferbereiche des Rhein in ein einzigartiges Licht tauchen und lassen die Herzen der Zuschauer höher schlagen.

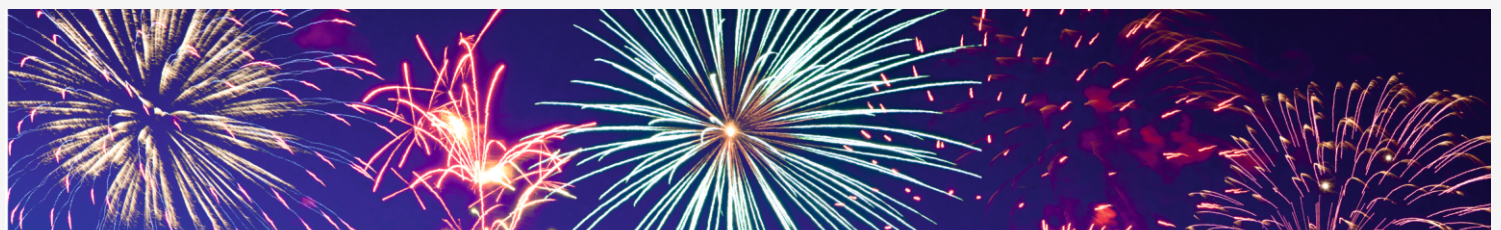
- **Programm:**
- **Tag 1** – Anreise in den Raum Koblenz
- **Tag 2** – Moseltal und Rhein in Flammen, Fahrt durchs Moseltal / Fachwerktort Beilstein / ca. 18 Uhr Leinen los mit dem Schiff inkl. Essen und Musik zum Höhepunkt (**Rhein in Flammen**), vorbei an Burgen und Ruinen, ein super Erlebnis.
- **Tag 3** – Wildromantische Vulkaneifel und Weinprobe. Nach langer Nachtfahrt in die reizvolle Landschaft Vulkaneifel, danach Weinprobe auf einem Weingut, Besuch Kloster Maria Laach.
- **Tag 4** – gemütliche Heimreise.
- **Leistungen:**
- Gutes Mittelklassehotel im Raum Koblenz
- 3 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- 2 x Abendessen
- 1 x Essen am Schiff mit Musik
- **Schiffahrt Rhein in Flammen**
- Weinprobe mit 5 Weinen
- Busfahrt / inkl. aller Steuern und Mauten

Anmeldungen ab sofort



Bildquelle: <http://www.rhein-in-flammen.com>

Preis im Doppelzimmer € 450,00
Einzelzimmerzuschlag € 46,00
Nichtmitgliederzuschlag € 25,00



VORANKÜNDIGUNG
Wir verbringen Silvester in Abano
Preis in Ausarbeitung



WICHTIGER HINWEIS zu unseren Unternehmungen !
Anmeldung im Sekretariat unter der Nummer 0512 58 90 39

Halbtages- und Tagesfahrten:

- **MINDESTTEILNEHMERZAHL 30 PERSONEN.**
- Abfahrt vom Marktplatz.
- **STORNOGEBÜHR 5,00 €.**

Mehrtagesfahrten:

- Es ist jeweils eine Anzahlung nach Erhalt der Rechnung zu entrichten.
- Vorbehaltlich Programmänderungen und Eingabefehler!
- Alle Angaben ohne Gewähr.



Unser Ausflugsprogramm: Tagesfahrten**Donnerstag, 7. Juli 2016: Fahrt nach Mandarfen ins Pitztal**

Die Almrosenfahrt führt uns heuer in das Pitztal und mit der Riffelseebahn zum Riffelsee
Preis inkl. Fahrt und Seilbahn für Mitglieder € 43,00 | für Nichtmitglieder € 46,00.
Abfahrt 9:00 Uhr vom Marktplatz



BILDOUELLE:www.pitztal.com

Freitag, 29. Juli 2016: St. Jakob am Pillersee

Durch das Tal führt der bekannte Jakobsweg und bringt uns vom Parkplatz am Pillersee hinauf zu dem
 30 Meter hohen, begehbaren Jakobskreuz.
Preis inkl. Fahrt und Lift für Mitglieder € 40,00 | für Nichtmitglieder € 43,00.
Abfahrt 10:00 Uhr vom Marktplatz



BILDOUELLE:www.bergbahn-pillersee.com

Samstag, 30. Juli 2016: Wandertag in Fügen – Fügenberg – Hart – Uderns

Der Bus fährt um 08:30 Uhr vom Marktplatz nach Fügen;
 Startgeld: € 5,00; Anmeldung im Sekretariat 9 – 11 Uhr



BILDOUELLE:www.ritz.com

Donnerstag, 22. September 2016: Maurach am Achensee mit der Rofanseilbahn zum Adlerhorst

Der Adlerhorst ist eine auf 2039 m Höhe gelegene Plattform, von wo aus man das gesamte Karwendel
 und die gesamte Zillertaler Bergwelt bewundern kann.
Preis inkl. Fahrt Mitglieder € 43,00 | für Nichtmitglieder € 46,00.
Abfahrt 10:00 Uhr vom Marktplatz



BILDOUELLE:www.rofanseilbahn.at

Donnerstag, 6. Oktober 2016: Fahrt mit dem Bernina Express über Landeck ins Engadin

Drei Alpenländer-Erlebnis-Tag mit Bus und Hochgebirgsbahn. Über Landeck ins
 „Schweizerische Engadin – St. Moritz“ und von dort mit dem Bernina Express über unzählige
 Brücken und Tunnels nach Poschiavo. Busweiterfahrt in das Zollausschlussgebiet Livigno, durchs
 Südtiroler Vinschgau und wieder zurück nach Tirol.

Preis inkl. Fahrt für Mitglieder € 65,00 | für Nichtmitglieder € 68,00.
Abfahrt 7:00 Uhr vom Marktplatz



BILDOUELLE:www.rhb.ch

Donnerstag, 3. November 2016: TÖRGGELN in Kramsach beim Höfemuseum

Einmaliges Erlebnis beim Törggelen – beim Höfemuseum in Kramsach

Preis inkl. Fahrt und Törggele Menü für Mitglieder € 35,00 | für Nichtmitglieder € 38,00
Abfahrt 12 Uhr vom Marktplatz



BILDOUELLE:www.ritz.com

Dienstag, 6. Dezember 2016: Fahrt nach Luttach im Ahrntal

Unsere Adventfahrt führt uns heuer in das Krippenmuseum Maranatha in Luttach. Über eine
 Ausstellungsfläche von 1900 m sehen wir auf zwei Etagen wahre Krippenkunstwerke aus verschiedenen
 Ländern.

Preis inkl. Fahrt für Mitglieder € 28,00 | für Nichtmitglieder € 31,00



BILDOUELLE:www.krippenmuseum.com

*Wussten Sie schon, dass die Ausflüge
 mit uns sehr viel Spaß machen!*

„Lasst uns gemeinsam Spaß haben und uns dabei fit halten!
Von Kopf bis Fuß regenerieren wir uns mit
Kräftigungs- und Lockerungsübungen,
flottem Hüftschwung und Bewegungen, die uns zum Lachen bringen.

Für den Körper und die Seele findet hier jeder etwas!“

Jeden Dienstag Gymnastik im Stadtteil Wilten

Wo: Franz-Fischer-Schule
Wann: von 18:00 – 19:00 Uhr

mit Benedikta Erlacher



Jeden Freitag in der Siegmairschule

Wo: Siegmairschule
Wann: von 14:00 – 15:00 Uhr

mit Hermann Juen



PROGRAMM:

- Effektive Gymnastikübungen für Senioren
- Funktionelle Kräftigungsübungen für Senioren
- Rücken-Übungen für Senioren
- Koordinationsübungen für Senioren

Jeden Mittwoch Turnen und Schwimmen

Wo: im Landessportheim
Wann: um 8:30 Gymnastik mit Musik
um 9:30 Schwimmen

mit Angelique Volk





TANZVERANSTALTUNGEN IM VZ-O-Dorf

Freitag, 24. Juni 2016

JULI & AUGUST IST SOMMERPAUSE

Freitag, 16. September 2016

Tanzen hält jung und fit, darum komm zum Tanz und mach mit!



Operettensommer auf der Festung Kufstein

Zur Aufführung gelangt

„The Sound of Music“

Samstag, den 6. August 2016, Beginn um 19:00 Uhr

Abfahrt um 16:30 Uhr beim Kongresshaus,

Preis pro Person € 59,-

Anmeldung im Büro

HILFE bei COMPUTERPROBLEMEN

Mit Herr Dietmar Strasser haben wir einen kompetenten Fachmann und Ansprechpartner für Computer-, Tablett- Handy- und Druckerproblemen kennengelernt.

Unsere älteren Mitglieder, die sich noch in die Computerwelt wagen, wissen wie ärgerlich es ist, wenn es nicht mehr weitergeht, und keiner da ist, der helfen kann.

Herr Strasser hat ein Herz für ältere Menschen und ihre Software Probleme und ...



**«GANZ WICHTIG,
ER HAT AUCH EINEN FAIREN PREIS»**

KONTAKT: Telefonnummer: 0664 126 12 94
seine Mailadresse: Strasser-office@aon.at

*Nicht vergessen, Telefonnummer und Mailadresse
in Ihrem Adressbuch notieren,
dann geht es schneller, wenn`s brennt.*

**BEZIRKSWATTEN:**

Das Bezirkswatten fand heuer bereits zum zweiten Mal unter der Leitung von Gerti Knapp am Beselepark statt.

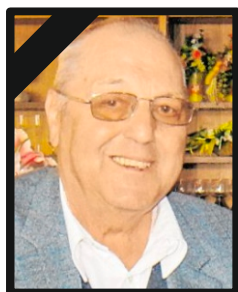
1. Platz / Sieger wurden Elfi Schagerl und Edgar Gasser,
2. Platz Helmut Reichinger und Herbert Nausch,
3. Platz Erika Oschischnig und Gerti Knapp,
4. Platz Franz Starchel und Herbert Koroschitz.

**SAGGEN**

Club Saggen besuchte am Karsamstag das Ostergrab in der Laurentiuskirche in Wattens



Schicksal, Freud und Leid
Bedenke stets, daß
alles vergänglich ist;
dann wirst du im
Glück nicht zu fröhlich
und im Leid nicht
zu traurig sein. (Sokrates)



Tief betroffen haben wir die traurige Nachricht erhalten, das **FRANZ RAINER** am 7. Mai 2016, nach kurzer, schwerer Krankheit verstorben ist.

Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren!

Unsere Anteilnahme gilt den Hinterbliebenen.

♥ *Herzlichen Glückwunsch* ♥

**Club Wilten gratuliert Hilde Bogner
recht herzlich zum **70. Geburtstag!****



**Die Kegler gratulieren Eugen Dilitz
recht herzlich zum **90. Geburtstag!****



Welche Hochzeit wird wann gefeiert ?

Wir wollen wieder unsere länger verheirateten Ehepaare zu einer Ehrung einladen. Um aber unsere Kartei auf den neuesten Stand zu bringen, ersuchen wir Sie um Ihre Mitarbeit.

**50 Jahre Goldene Hochzeit 65 Jahre Eiserne Hochzeit 70 Jahre Gnadenhochzeit
60 Jahre Diamantenhochzeit 67,5 Jahre Steinerne Hochzeit 75 Jahre Kronjuwelnhochzeit**

Wer also 50 Jahre oder länger verheiratet ist, soll sich bitte im Sekretariat melden, um zur nächsten Feier eingeladen zu werden. Sagen Sie das bitte an andere Mitglieder des Pensionistenverbandes weiter.



MURCIA
Ein Erlebnis der besonderen Art war
das Frühjahrestreffen in Murcia!

CALDONAZZO
Wolkenlosen Himmel, ein wunderschönes Restaurant direkt am
See genossen wir nach einer herrlichen Fahrt
durch das Valsuganatal zum Caldonazzosee.



MONTIGGLER SEE
Der Frühling zeigte sich von seiner schönsten
Seite am Montiggler und Kalterer See!



PITZTAL
Es war wie eine Fahrt durch den Märchenwald,
die Fahrt neben der zugefrorenen Pitz entlang der vereisten Bäume!



WERBUNG „NEUMITGLIEDER“

Bei Werbung eines neuen
Mitgliedes
erhalten der Werber
und das neue Mitglied
jeweils einen Gutschein

von Euro 5,00

für eine der nächsten Fahrten
mit dem PVÖ Innsbruck – Stadt

Anmeldungen und Auskünfte

im Sekretariat

von MO-FR (9-11 Uhr)

Tel: **58 90 39**

oder eMail: **info@pvibk.at**

Jahresbeitrag Euro 24,--

Franz Peer, Bezirksobmann

BEITRITTSERKLÄRUNG

JA, ich will PVÖ-Mitglied werden!

NAME

ADRESSE

PLZ ORT

TELEFONNUMMER

E-MAIL

GEBOREN AM

BEITRITT AM

GEWORBEN VON

UNTERSCHRIFT



Der Kunstkurs Ihrer Träume

Der Kunstkurs Ihrer Träume

Innovativer Malkurs : 14 mal Freude

Starten Sie mit **Kreativität** und **Spaß** ins neue Jahr. Zeichnen Sie mit **Bleistift** und malen Sie mit **Ölpastelkreiden, Aquarell- und Acrylfarben**. Bringen Sie einen ausschlagenden **Hengst** zu Papier, träumen Sie in den **Gondeln von Venedig** und lassen Sie sich von der **Provence** verzaubern. Das sind nur einige der Themen unseres Frühlings - Malkurses, der Sie in die **Welt der Phantasie entführen** wird.

Jetzt anmelden und sich einen der begehrten Plätze sichern

Der Malkurs richtet sich an **Anfänger**, die noch nie einen Pinsel in die Hand genommen haben und Fortgeschrittene. Der Kunstlehrer passt sich den Bedürfnissen eines jeden Teilnehmers an und **unterstützt individuell**. Gönnen Sie sich ein **einzigartiges Erlebnis!**

Es sind noch **wenige Plätze** vorhanden.

Melden Sie sich an unter **0650 5000 493**

oder **www.seasonsartclass.at** oder unter **christian.toth@gmx.at**

Ich freue mich auf **Sie**,

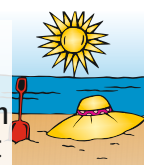
um mit Ihnen in der **Hofburg** in **Innsbruck** schöne 14 mal **Freude** zu haben.



Wir führen in jedem Stadtteil ein Clublokal für geselliges Beisammensein bei Kartenspiel, Handarbeit und Plaudern mit Freunden und Gleichgesinnten. Auch bieten wir sportliche Aktivitäten, wie Schwimmen, Turnen, Gymnastik, Tischtennis, und Kegeln an.

URLAUB

Sekretärin vom 8. bis 26. August
8. bis 19. August ist das Büro geschlossen
JOURNALIENST vom 22. bis 26. August

**PRADL - AMRAS**

Obfrau: Silvana Tarmann
Jeden Mittwoch
14:00-17:00 Uhr
Pfarre St. Norbert

LETZTER CLUB 25. MAI 2016
WIEDERBEGINN 7. SEPTEMBER 2016

WILTEN

Obfrau: Elfi Oberhofer
Jeden Montag
ab 14:00 Uhr
Michael-Gaismaier-Straße Nr. 7

LETZTER CLUB 27. JUNI 2016
WIEDERBEGINN 5. SEPTEMBER 2016

**GYMNASTIK
im Stadtteil Wilten**

in der Franz-Fischer-Schule
mit **Benedikta Erlacher**
Dienstags von 18:00-19:00 Uhr

*Die Termine entnehmen Sie der
TT und Kronenzeitung*

LETZTER CLUB 14. JUNI 2016
WIEDERBEGINN 13. SEPTEMBER 2016

O-Dorf

Obfrau: Anni Mayr
Jeden Dienstag ab 14:00 Uhr
Gasthof Tyrol, Pontlatzerstraße

LETZTER CLUB 19. JULI 2016
WIEDERBEGINN 16. AUGUST 2016

60+ Treff Pradl

aktive SeniorenInnen treffen sich
Jeden Dienstag
14:00-17:00 Uhr
Clublokal Volkshilfe
Pradlerstraße 66

LETZTER CLUB 31. MAI 2016
WIEDERBEGINN 6. SEPTEMBER 2016

SCHNEEBURGASSE

Obfrau: Irmgard Lackner
Jeden Mittwoch
ab 14:00 Uhr
Schneeburgasse 9

LETZTER CLUB 27. JULI 2016
WIEDERBEGINN 7. SEPTEMBER 2016

**TURNEN und
SCHWIMMEN**

im LANDESSPORTHEIM
mit **Angelique Volk**
Jeden Mittwoch
8:30 Uhr Gymnastik mit Musik
9:30 Uhr Schwimmen
(Bus J Landessportheim)
*Die Termine entnehmen Sie der
TT und Kronenzeitung*

LETZTER CLUB 29. JUNI 2016
WIEDERBEGINN 14. SEPTEMBER 2016

SAGGEN

Obfrau: Gertraud Gasser
Jeden Donnerstag
14:00-17:00 Uhr
Gehörlosenheim, Ing. Etzelstr. 67

LETZTER CLUB 16. JUNI 2016
WIEDERBEGINN 8. SEPTEMBER 2016

BOCCIA

mit Gerti Knapp
Di, Mi, Fr, Sa
ab 14:00 Uhr
am „Besele“ bei der Bocciabahn
Innerkoflerstraße 11
es wird auch Karten gespielt
(*Watten und Bauernschnapsen*)



DURCHGEHEND GEÖFFNET

PEERHOF

Obfrau: Eveline Peer
Freitag 14:00-17:00 Uhr
Peerhofstraße 7a

DURCHGEHEND GEÖFFNET

INNERE STADT

Obmann: Mag. Peter Roner
Jeden Donnerstag
ab 14:30 Uhr
Hörtnaglpassage, 1. Stock

DURCHGEHEND GEÖFFNET

TISCHTENNIS

Betreuerin: Gerti Knapp
Jeden Montag
9:00-12:00 Uhr
Volksschule Reichenau
Wördlestraße 3, Tiefparterre
Bewegung ist gesund.



DURCHGEHEND GEÖFFNET

GYMNASTIK

Sportinteressierte herzlich
willkommen
im **Stadtteil: Pradl**
mit Hermann Juen
jeden Freitag 14:00-15:00 Uhr
Siegmairschule Pradl
*Die Termine entnehmen Sie der
TT und Kronenzeitung*

LETZTER CLUB 1. JULI 2016
WIEDERBEGINN 16. SEPTEMBER 2016

REICHENAU

Obfrau: Ilse Rüffler
Jeden Mittwoch
14:00-17:00 Uhr
Volkshaus Reichenau Pirminstuben

LETZTER CLUB 22. JUNI 2016
WIEDERBEGINN 7. SEPTEMBER 2016

KEGELN

Betreuerin: Brigitte Unterrainer
Jeden Montag und Mittwoch
ab 13:00 Uhr
Volkshaus Reichenau
Radetzkystraße 47



DURCHGEHEND GEÖFFNET

Essen auf Rädern für gehobene Ansprüche

Der „Gourmet Express“ liefert Ihnen hochwertige und schonend zubereitete Gerichte tiefgekühlt nach Hause.

Selbstbestimmtheit und Genuss in den eigenen vier Wänden ist im Alter nicht mehr selbstverständlich. Das Gourmet-Angebot bietet Vielfalt und Individualität anstatt eines vorgegebenen Speiseplans. Aus einem umfangreichen Sortiment von über **100 verschiedenen, hochwertigen und schonend zubereiteten Gerichten** – vorwiegend Hausmannskost und traditionelle österreichische Küche – stellen Sie nach Ihrem ganz persönlichen Geschmack Ihren Speiseplan selbst zusammen. Die Palette reicht von Diabetikerkost, cholesterinarmen Speisen, gluten- und lactosefreien Gerichten bis hin zu vegetarischer Küche. Die verwendeten Lebensmittel stammen zum überwiegenden Teil aus Österreich. Die Gerichte werden tiefgekühlt zu Ihnen **nach Hause geliefert** – auf Wunsch bis in die Tiefkühltruhe. So genießen Sie ihr Essen immer frisch, ohne lange Warmhaltezeiten.

Keine Abnahmeverpflichtung

Gourmet Express liefert in Innsbruck und Innsbruck-Land, nach Vereinbarung sind auch weitere Bezirke möglich. Mit Gourmet Express bleiben Sie flexibel. Es besteht kein Kaufzwang und keine regelmäßige Abnahmeverpflichtung. Gerne können Sie unverbindlich eine Speisekarte zum Schmökern anfordern.



Das Leben in vollen Zügen genießen: Über 100 traditionelle und hochwertige Speisen garantieren Genuss für jedermann.
Foto: Gourmet

Bei Fragen sind wir auch gerne telefonisch für Sie da.

Kontakt: Gourmet Express | Roman Egger | Tel: 0699-120 13600 | www.gourmetexpress.biz

INNS' BRUCK

Frauenförderung, Familien und Senioren

LOTTO
unterstützt die



SENIORENHILFE



Gefördert von

tirol
Unser Land

Partner und Förderer
der Seniorenarbeit

Michael-Gaismairstraße 1
6020 Innsbruck

Tel.: 0512/508-3563 • Fax: 0512/508-3565

E-Mail: juff.senioren@tirol.gv.at



Pipal

Anziehend am Körper

Marktgraben 12
6020 Innsbruck

Tel. 0512 / 58 65 20

Das Fachgeschäft für
WÄSCHE

Pensionistenverband Bezirk Innsbruck-Stadt | 6020 Innsbruck | Salurner Straße 2/III
Bürostunden: MO - FR von 9 - 11 Uhr | Telefon: 0512 / 58 90 39 | info@pvibk.at | www.pvibk.at

SPRECHSTUNDEN:
von 9 - 11 Uhr
Telefon 0512 / 58 90 39

Montag: Franz Peer

Dienstag: Herbert Schlögl

Mittwoch: Renate Stocker

Donnerstag: Franz Peer

Freitag: Erich Lager



Franz Peer, Bezirksobmann
des Bezirks Innsbruck-Stadt

BEZIEHER:

wurde der Post am 06.06.2016 übergeben